

## **Sebastian Plingen moderiert das KAMEHA Lead360 Festival 2026 in Bonn – Deutschlands erlebnisorientiertestes Format für Schulungen und Seminare für Führungskräfte**

*31. August – 01. September 2026 | Kameha Grand Hotel Bonn | Sport. Leadership. Growth.*

Das KAMEHA Lead360 Festival setzt neue Maßstäbe für Schulungen und Seminare für Führungskräfte: Statt Frontalvortrag und Seminarraum erwartet 300 Young Leaders an zwei intensiven Festivaltagen ein ganzheitliches Lernerlebnis aus Keynotes, interaktiven Workshops und sportlichen Sessions – alles moderiert von einem der erfahrensten Veranstaltungsmoderatoren Deutschlands: Sebastian Plingen.

Am 31. August und 01. September 2026 verwandelt sich das Kameha Grand Hotel Bonn in einen einzigartigen Leadership-Raum, der Körper, Geist und Strategie zusammenbringt. Mit 10+ Workshops & Keynotes, 15+ Partner-Erlebnisstationen und einem Line-up aus Neurowissenschaftlern, Spitzensport-Experten und Wirtschaftsstrategen bietet das Festival ein Format, das es so in der deutschen Führungskräfteentwicklung noch nicht gegeben hat.

---

### **Sebastian Plingen – Die verbindende Stimme des Lead360 Festivals**

Kein Festival steht und fällt so sehr mit seiner Moderation wie das Lead360. Umso bedeutsamer ist die Wahl: Sebastian Plingen, einer der vielseitigsten und profiliertesten Veranstaltungsmoderatoren Deutschlands, begleitet beide Festivaltage und gibt dem Format seine unverwechselbare Energie. Er ist Spielgestalter, Brückenbauer und Impulsgeber in einer Person – der ideale Gastgeber für ein Event, das Leadership nicht erklärt, sondern erlebbar macht.

#### **Fast 20 Jahre Bühne – vom Sport zur Leadership-Kommunikation**

Sebastian Plingen kommt aus dem Sport – und das sieht man ihm auf der Bühne an. Als Veranstaltungsmoderator mit fast zwei Jahrzehnten Erfahrung hat er Kongresse, Messen, Podiumsdiskussionen, Preisverleihungen und Sportveranstaltungen moderiert – für Unternehmen, Agenturen, Institutionen und die öffentliche Hand, vorwiegend in NRW und bundesweit.

2025 moderierte er mehrere Veranstaltungen für die Abteilung Sport & Ehrenamt in der Staatskanzlei des Landes NRW – darunter in der Vertretung des Landes Nordrhein-Westfalen in Brüssel und einen Ehrenamtsempfang von Ministerpräsident Hendrik Wüst im Rahmen der Rhein-Ruhr 2025 FISU World University Games.

#### **Business-Podcast, Coaching, Connecting Voice**

Neben der Bühne ist Sebastian Plingen Host des Business-Podcasts „Echte Verbindungen“, in dem er Unternehmerinnen und Unternehmer sowie

Führungskräfte aus Wirtschaft, Sport und Politik ins Gespräch bringt. Als Moderations- und Auftrittskoach begleitet er zudem Führungskräfte bei der Entwicklung ihres persönlichen Auftritts – für Veranstaltungen, Meetings und Panels. Sein Workshop „Jeder kann moderieren“ macht ihn zum inhaltlichen Brückenglied zwischen Festivalformat und Teilnehmererwartung.

**Sebastian Plingen:** *„Führung und Moderation haben mehr gemeinsam, als man glaubt, denn wer moderiert führt: Beides lebt von Klarheit, Energie und echter Verbindung. Beim Lead360 Festival dürfen wir genau das gemeinsam erleben – und ich freue mich sehr, beide Festivaltage als Moderator zu begleiten.“*

## **Die Workshops – Leadership wird körperlich erfahrbar**

Das Herzstück des Lead360 Festivals sind die interaktiven Workshop-Sessions. Sie finden an beiden Tagen parallel statt – jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer wählt seinen persönlichen Schwerpunkt. Jeder Workshop folgt demselben bewährten Dreiklang:

**01 ACTION** – Körperlich dynamische Aufgabe: Leistungsdruck, Teamdynamik und Entscheidungsfindung unmittelbar im eigenen Körper erleben.

**02 REFLEXION** – Strukturierte Auswertung: Emotionen, Verhaltensmuster und Führungsimpulse bewusst machen und gemeinsam analysieren.

**03 TRANSFER** – Konkreter Übertrag auf den Führungsalltag: klare Handlungsprinzipien für den eigenen Leadership-Stil entwickeln.

### **Workshop-Schwerpunkte**

Die Workshop-Sessions des Lead360 Festivals decken die vier zentralen Felder moderner Führungskompetenz ab: Selbstführung & innere Haltung, Wirksame Kommunikation & Präsenz, Entscheidungsstärke & Resilienz unter Druck sowie Teamdynamik & kollektive Leistung. Alle Schwerpunkte werden körperlich erfahrbar gemacht, reflektiert und direkt in den Berufsalltag übertragen.

Dieser Ansatz unterscheidet das Lead360 Festival fundamental von klassischen Führungsseminaren: Wissen wird nicht vermittelt – es wird erlebt, verankert und transformiert.

## **Keynotes – Impulse aus Neurowissenschaft, Strategie und Sport**

Das Lead360 Festival vereint ein hochkarätiges Line-up aus Neurowissenschaft, Strategie und gelebter Sportpraxis.

**Prof. Dr. Marcus Täuber** (Neurowissenschaftler & Bestsellerautor) – Körper, Gehirn, Sport: neurobiologische Grundlagen für Fokus, Energie und mentale Leistungsfähigkeit.

**Stephan Kalhamer** (Diplommathematiker, ehem. Teamchef IFP Nations Cup 2011) – Mut mit Kalkül: Entscheiden unter Unsicherheit am Beispiel der Pokerstrategie.

**Peter Seitel** (Leadership & Supply Chain, Merck KGaA) – Vom Spielfeld in die Führungsetage: wie sportliche Prinzipien Führung und Teamarbeit im Business verändern.

**FIT.WERK / IDIAG** – Bewegungs- und Haltungsanalyse: objektives Screening, das Körper und Leistungsfähigkeit sichtbar verbindet.

## **Das Festival hinter dem Festival: Ellen Kamrad & Beate Lech**

Das KAMEHA Lead360 Festival wurde von Ellen Kamrad (Eventagentur MEE Menschen – Emotionen – Erlebnisse, Köln) und Beate Lech (Eventagentur BLUE Beate Lech Unique Emotions, Köln) konzipiert – beide seit Jahren in der Arbeit mit Unternehmen und Führungskräften verwurzelt. Ihre gemeinsame Erkenntnis aus dieser Praxis: Klassische Fortbildungen für Führungskräfte reichen heute nicht mehr aus.

*„Führungskompetenz entsteht nicht durch Checklisten oder Vorträge, sondern durch Erfahrung. Menschen entwickeln sich dann weiter, wenn sie Dinge selbst erleben, ausprobieren und reflektieren.“ — Beate Lech*

Das Lead360 Festival versteht sich dabei nicht als einmaliges Event, sondern als langfristige Plattform für Austausch, Entwicklung und Vernetzung – mit dem Ziel, insbesondere in der Region Köln/Bonn neue Impulse für moderne Führungskräfteentwicklung zu setzen und eine Community aufzubauen, die Führung neu denkt und aktiv lebt.

## **Jetzt Festivalpass sichern – Teilnahme auf 300 Plätze begrenzt**

Das KAMEHA Lead360 Festival richtet sich an Young Leaders, Nachwuchsführungskräfte, HR-Verantwortliche und alle, die Schulungen und Seminare für Führungskräfte neu denken wollen. Die frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

**Tickets & Anmeldung:** [www.guestone-events.de/young-leaders-in-motion](http://www.guestone-events.de/young-leaders-in-motion)

**Website:** [www.lead360festival.de](http://www.lead360festival.de)

**Datum:** 31. August – 01. September 2026, Kameha Grand Hotel, Bonn

---

### **Über das KAMEHA Lead360 Festival**

Das KAMEHA Lead360 Festival (31.08.–01.09.2026, Kameha Grand Hotel Bonn) ist ein zweitägiges Leadership-Event, das sportliche Aktivität, wissenschaftliche Keynotes und interaktive Workshops zu einem ganzheitlichen Lernerlebnis für Führungskräfte verbindet. Konzipiert von Ellen Kamrad und Beate Lech, moderiert von Sebastian Plingen.

### **Pressekontakt**

Ellen Kamrad

[move@lead360festival.de](mailto:move@lead360festival.de)

Telefon: +49 (0)177 7751 188

[www.lead360festival.de](http://www.lead360festival.de)